

### Naziv predmeta

Pušenje i oralno zdravlje

### Zavod/katedra na kojoj se predmet izvodi

Zavod za oralnu medicinu

### Adresa sjedišta zavoda/katedre

Stomatološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu, Gundulićeva 5, HR-10000 Zagreb

### Status predmeta

Izborni predmet

### Godina studija na kojoj se predmet izvodi

3. godina

### Semestar u kojem se predmeti izvodi

Zimski semestar

### Broj ECTS-a

1 ECTS (1,5 ECTS za studente koji su studij upisali akademske godine 2020./2021. ili ranije)

### Nositelj predmeta

Prof. dr. sc. Ivan Alajbeg, alajbeg@sfzg.hr

### Ostali nastavnici na predmetu koji sudjeluju u izvođenju nastave

-

### Broj sati nastave

	Zimski semestar	Ljetni semestar	Ukupno (oba semestra)
<b>Predavanja</b>	15	-	15
<b>Seminari</b>	-	-	-
<b>Vježbe</b>	-	-	-
<b>Ukupno</b>	15	-	15

1 sat = 45 minuta

### Vrsta vježbi na predmetu

Predmet nema vježbi.

### Ciljevi i svrha predmeta

Cilj je obučiti studenta kako

- prepoznati oralne lezije povezane s pušenjem, njihov premaligni potencijal
- znati iskomunicirati rizike za zdravlje, uspjeh parodontološkog/ implantološkog liječenja
- razumjeti mehanizam djelovanja farmakoterapije
- naučiti propisivati lijekove protiv pušenja
- biti osposobljen kompetentno provoditi protupušačke aktivnosti u ordinaciji

- usvojiti osnove motivacijskog intervjua za rezistentne pušače

### Uvjeti za upis predmeta

Uvjeta za upis predmeta za studente 3. godine integriranog preddiplomskog i diplomskog studija Dentalna medicina nema. Predmet je izborni i studenti ga upisuju po vlastitom izboru.

### Ishodi učenja na razini programa integriranog preddiplomskog i diplomskog studija Dentalna medicina kojima predmet pridonosi:

- Znanja, vještine i kompetencije koje se odnose na profesionalizam, etiku i pravo
- Znanja, vještine i kompetencije koje se odnose na komunikacijske i socijalne vještine
- Znanja, vještine i kompetencije koje se odnose na bazično znanje i mogućnost prikupljanja informacija iz literature
- Znanja, vještine i kompetencije koje se odnose na prikupljanje kliničkih informacija
- Znanja, vještine i kompetencije koje se odnose na postavljanje dijagnoze i planiranje terapije
- Znanja, vještine i kompetencije koje se odnose na terapiju, uspostavu i održavanje oralnog zdravlja
- Znanja, vještine i kompetencije koje se odnose na preventivne mjere i promociju zdravlja

### Očekivani ishodi učenja

#### Znanja

1. Objasniti učinak duhanskog dima na zdravlje usne šupljine i na opće zdravlje
2. Objasniti pacijentove psihološke i fiziološke barijere prestanka s ovisnosti.
3. Prezentirati intervencijske aktivnosti usmjerene na pušačku populaciju („5 P protokol“ - pitaj pacijenta puši li, pruži savjet, procijeni voljnost, pomoz, pruži termin kontrolnog pregleda; „5 R protokol“)

#### Vještine

4. Prepoznati pušača prema promjenama koje se nalaze u ustima (melanosis nicotinic, leukoplakia, erythroplakia)
5. Prepoznati oralne bolesti povezane s pušenjem duhana (palatitis nicotinic, rak usne šupljine)
6. Sastaviti plan kako svojim pacijentima pružiti savjet i pomoć u prevenciji i odvikavanju od pušenja
7. Komunicirati s pušačem na razini motivacijskog intervjua sa svrhom prestanka pušenja.
8. Odabrati odgovarajuće lijekove za prestanak pušenja, uključujući propisivanje i doziranje tih lijekova (nikotinsko nadomjesno liječenje, vareniklin, bupropion).

### Sadržaj predmeta

#### Predavanja

	Teme predavanja u zimskom semestru	Broj sati nastave
1.	Pušenje i oralnozdravstveni djelatnici	1
2.	Pušenje i oralne bolesti	1
3.	Pušenje i sistemske bolesti	1
4.	Povijesni, epidemiološki i psihološki aspekti pušenja	1
5.	Intervencijske aktivnosti za pušačku populaciju: „5-A“ pristup	1
6.	„5-R“ pristup	1

7.	Farmakoterapija za prestanak pušenja	1
8.	Što s pacijentima koji nisu još spremni pokušati prestati pušiti?	1
9.	Prepoznavanje barijera - odgovori na praktična pitanja pušača	1
10.	Uvježbavanje praktičnih aktivnosti	6

### Obveze studenata

Studenti su dužni dolaziti na nastavu i ispunjavati povjerene zadatke.

### Praćenje rada studenata

-

### Način polaganja ispita

Online ispit

### Datum(i) održavanja ispita

	Izvanredni ispitni rokovi			Redovni ispitni rok ZIMSKI	Izvanredni ispitni rokovi		Redovni ispitni rok LJETNI		Redovni ispitni rok JESENSKI	
	Studeni	Prosinac	Siječanj	Veljača	Travanj	Svibanj	Lipanj	Srpanj	Kolovoz	Rujan
Datum(i)				8. 2. 2022. 15.2.2022.				5.7.2022.		

### Obvezna literatura

- Mohammad AR. Tobacco Cessation - Clinician's Guide. Hamilton; BC Decker Inc and American Academy of Oral Medicine, 2006.
- Alajbeg I, Brailo V, Vidović Juras D. Stomatološki tim protiv pušenja - edukacija edukatora; Hrvatsko društvo za oralnu medicinu i patologiju HLZ-a; Zagreb, 2008.

### Dopunska literatura

-